

இலங்கை முஸ்லிம்களின் உள்பிரச்சினைகளைக் கையாளுவதில் இஸ்லாமிய உளவளத்துணையின் பங்கு

எல்.ரி. முகம்மட் இயாஸ்

மெய்யியல் மற்றும் உளவியல் துறை,
பேராதனைப் பல்கலைக்கழகம், பேராதனை
iyasltm@gmail.com

ஆய்வுச் சுருக்கம்

இன்றைய காலகட்டங்களில் அதிகரித்து வரும் விஞ்ஞான வளர்ச்சி, நவீன தொழில்நுட்ப சாதனங்களின் வருகை, அதிகரித்த சமூக வலைத்தளங்களின் பாவனை, நெருக்கீட்டான வாழ்க்கை முறை, இடப்பெயர்வு, உள்நாட்டு யுத்தம், இயற்கை அனர்த்தங்கள், வறுமை, தோல்விகள் மற்றும் இன மத முறுகல்கள் என்பவற்றால் இலங்கையில் வாழ்கின்ற முஸ்லிம்கள் பல்வேறு நெறுக்கடிகளையும் உள்பிரச்சினைகளையும் சந்திக்கின்றனர். இந்நிலைமையினைக் கருத்திற் கொண்டு இவர்களுக்கான இஸ்லாமிய உளவளத்துணை சேவையின் அவசியம் இன்று அதிகம் உணரப்படுகின்றது. இவ்வாய்வானது உள்பிரச்சினைகளில் காணப்படும் இஸ்லாமிய சமய உணர்வுகளையும் மற்றும் முழுமையான ஆன்மீக இயல்புடைய விளைவுகளையும் எடுத்துக்காட்டுகின்றது. மேலும் இவ்வாய்வானது உள்பிரச்சினைகளுக்கான முகாமைத் திட்டமிடல்களில் எவ்வாறு ஆன்மீக நம்பிக்கைகள் தாக்கம் செலுத்துகின்றன என்பதையும் ஆராய்கின்றது. அத்துடன் இவ்வாய்வு அறிக்கையினை மீள்கட்டமைக்கும் சிகிச்சைசார் நுட்பங்களின் மாதிரிகளின் மீது கவனம் செலுத்துவதுடன் உள்பிரச்சினைகளை முகாமை செய்வதற்கான பல்வேறுபட்ட உடல், உள சமூக மாதிரிகளான குடும்ப சிகிச்சை, தியான சிகிச்சை, இசை சிகிச்சை மற்றும் நறுமண சிகிச்சை போன்றவற்றின் மீதான இஸ்லாமியத் தாக்கங்களையும் கலந்துரையாடுகின்றது. இதில் மிக முக்கியமான விடயமாக இலங்கையில் வாழும் முஸ்லிம்கள் எதிர்நோக்கும் உளவியல் பிரச்சினைகளுக்கு இஸ்லாமிய மயப்படுத்தப்பட்ட உள்பிரச்சினைசார் விடயங்கள் ஒழுக்கசார்பாகவும், ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடியதாகவும் பயனள்ளதாகவும் காணப்படுகின்றன என்பதில் எவ்வித சந்தேகமும் இல்லை.

திறவுச்சொற்கள்: சமூக வலைத்தளங்கள், இஸ்லாம், உளவளத்துணை, உள்பிரச்சினைகள், உள்பிரச்சினை

அறிமுகம்

இஸ்லாமானது ஒரு கடவுள் கொள்கையுடைய சமயமாகக் காணப்படுகின்றது. இதனை 1400 வருடங்களுக்கு முன்பே முஹம்மத் (ஸல்) அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள் என்பதை அல்குர்ஆனில் அறிந்து கொள்ளக்கூடியதாக உள்ளது. 'இஸ்லாம்' என்ற பதத்துக்கு 'பணிதல்' என்று பொருள்படும். அதாவது இறைவனின் மீதான அன்பினால் அவனுக்கு அடிபணிதல் என்று இதற்கு அர்த்தம் கூறலாம்.

2011 ஆம் ஆண்டின் இலங்கையின் புள்ளிவிபர திணைக்களத்தின் அறிக்கையின்படி இலங்கையில் முஸ்லிம்கள் 9.7% காணப்படுகின்றனர். இன்னும் 20 வருடத்துக்குள் இவர்களின் வளர்ச்சி வீதம் 25 வீதத்தால் அதிகரிக்கும் என்றும் கருதப்படுகிறது. உலகத்தில் இஸ்லாமானது இரண்டாவது பெரிய சமயமாகக் காணப்படுகிறது.

உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் அறிக்கையானது நான்கு பேரில் ஒருவர் ஏதாவது ஒரு உளநோக்குள்ளாகியிருப்பதாக தெரிவிக்கின்றது. இலங்கையிலும் இந்த உளநோயின் தாக்கம் அதிகளவில் காணப்படுகின்றது. இலங்கையிலுள்ள அரசாங்க வைத்தியசாலைகளில் உளநோய்கள் தொடர்பான சிகிச்சைகளைப் பெற முன்வரும் நோாளிகளின் எண்ணிக்கை கடந்த இரு தசாப்த காலப்பகுதியில் அதிக வளர்ச்சியைக் காட்டுகின்றது. இலங்கையின் சனத்தொகையில் அதிக வளர்ச்சி வேகத்தைக் காட்டும் வயது எல்லையினராக 15-30 வயது வரையிலானோரும் 60 வயதுக்கு மேற்பட்டோரும் உள்ளனர். இவ்வயதுப் பிரிவினரே உளநோய் அதிகளவில் காணப்படுபவர்களாகும்.

இலங்கையில் உளநோயினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளவர்களின் அளவில் அதிகரிப்பு ஏற்பட்டமைக்கு பல விடயங்கள் செல்வாக்குச் செலுத்துகின்றன. உள்நாட்டு யுத்தம், இயற்கை அனர்த்தங்கள், இடப்பெயர்வு, மது மற்றும் போதைப் பொருள் பாவனை, சமூக வலைத்தளங்களின் பாவனை, நவீன தொலைத்தொடர்பு சாதனங்களின் வருகை, வறுமை, மற்றும் இனக் கலவரங்கள் போன்றவற்றைக் குறிப்பிடலாம். மூன்று தசாப்த காலமாக இந்நாட்டில் இடம்பெற்ற யுத்தமும், 2004 இல் ஏற்பட்ட சுனாமி அனர்த்தமும் இலங்கை முஸ்லிம்களில் பலரை உளநோயாளர்களாக மாற்றியுள்ளது. அதுமட்டுமல்லாமல் இன்றைய காலகட்டத்தில் இஸ்லாமிய இளைஞர் யுவதிகள் பலர் தொழிநுட்ப சாதனங்கள் மற்றும் சமூக வலைத்தளங்களின் பாவனை போன்றவற்றால் உள ரீதியாக பாதிப்படைகின்ற தன்மையையும் காணக்கூடியதாக உள்ளது.

உளவளத்துணையானது ஒருவர் நாளாந்த வாழ்க்கை நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுகின்ற போது, முகங்கொடுக்கும் எதிர்பாராத சம்பவங்களினால் ஏற்படுகின்ற உளரீதியான பிரச்சினைகளுக்கு உளவியல் முறைகளைப் பயன்படுத்தி, அவரிடம் காணப்படும் உள்ளார்ந்த திறன்களை வெளிக்கொணர்வதன் மூலம் அவனது ஆளுமையினை விருத்தி செய்து, அவரது பிரச்சினைக்கு அவரே தீர்வு காண்பதற்கு உதவுகின்ற ஒரு பொறிமுறையாகக் காணப்படுகிறது. அனைத்துத் துறைகளிலும் உளவளத்துணை பயன்படுத்தப்படுகின்றது. இதற்காக பல்வேறு உளவளத்துணைக் கொள்கைகளும், சிகிச்சை நுட்பங்களும், திறன்களும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இவை அனைத்தும் மனிதனுடைய பிரச்சினைக்கான காரணங்களையும், அதற்கான தீர்வுகளையும், மனிதனுடன் அணுக வேண்டிய வழிமுறைகளையும் கற்றுத் தருகின்றன. இந்த நடைமுறைகள் அனைத்தும் இஸ்லாத்தினால் பல நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்பே அல்குர்ஆன் மற்றும் ஹதீஸ்களில் அறிவிக்கப்பட்டு விட்டன.

இஸ்லாமானது முஸ்லிம்களுக்கு நடத்தைச் சட்டங்களையும் மற்றும் சமூக விழுமியங்களையும் கற்றுக்கொடுக்கின்றது. இதனால் பொறுமையினையும் நெறுக்கீட்டான வாழ்க்கை நிகழ்வுகளில் ஏற்படும் பிரச்சினைகளைச் சமாளிக்கவும் தேவையான நுட்பங்களை விருத்தி செய்யவும் இது உதவுகிறது. மேலும் பிறரோடு எவ்வாறு நடந்துகொள்ள வேண்டும் என்பதையும் கற்றுக் கொடுக்கின்றது. இது பற்றி குர்ஆன் பின்வருமாறு குறிப்பிடுகின்றது. '.....மேலும், அல்லாஹ் உனக்கு நல்லதை செய்திருப்பது போல் நீயும் நல்லதைச் செய். இன்னும் பூமியில் குழப்பம் செய்ய விரும்பாதே. நிச்சயமாக அல்லாஹ் குழப்பம் செய்பவர்களை நேசிப்பதில்லை' (குர்ஆன் 2:77).

இஸ்லாத்தில் ஷரீஆ என்ற 'வாழ்க்கை நெறிமுறை' காணப்படுகின்றது. இது முஸ்லிம்கள் தங்கள் வாழ்க்கையில் பின்பற்ற வேண்டிய விடயங்களை வலியுறுத்துகின்றது. இது இரண்டு வகையான விடயங்களைக் கொண்டுள்ளது. இதில் முதலாவது மனிதன் இறைவனுக்கு செய்ய வேண்டியவை. அடுத்தது மனிதன் மனிதனுக்கு செய்ய வேண்டியவை ஆகும். இந்த ஷரீஆவின் மூலாதாரங்களாக குர்ஆனும் ஹதீஸும் விளங்குகின்றன. குர்ஆன் இறைவனை மாத்திரமே வணங்க வேண்டும் என்கிறது.

ஹதீஸ் முகம்மது நபி (ஸல்) அவர்களது வழிகாட்டல்களையும், செயல்முறைகளையும் ஆலோசனைகளையும் வாழ்க்கை வழிமுறைகளையும் கொண்டதாகக் காணப்படுகிறது. இவற்றை பின்பற்றுவது ஒவ்வொரு முஸ்லிமின் கடமையாகும்.

உளவளச் சிகிச்சை மாதிரிகளில் இஸ்லாமிய உளவளத்துணையும் மிக முக்கிய இடத்தினை பெறுகின்றது. இஸ்லாமிய உளச்சிகிச்சை முறைகள் மேலைத்தேய உளச்சிகிச்சை முறைகளோடு பொருந்துவதாகவே காணப்படுகின்றன. இஸ்லாமிய மயப்படுத்தப்பட்ட உளவளச்சிகிச்சை முறையில் அல்குர்ஆன், சுன்னா மற்றும் மேலைத்தேய சிகிச்சை முறைகள் என்பன பின்பற்றப்படுகின்றன.

தற்காலத்தில் அதிகரித்துவரும் பிரச்சினைகளால் முஸ்லிம்களுக்கு மத்தியில் இஸ்லாமிய உளவளத்துணையின் பால் அதிக ஆர்வம் அதிகரித்து வருவதை உணரக்கூடியதாக உள்ளது. இன்று முஸ்லிம்கள் உளவியல் மற்றும் உளவளத்துணை கற்கைகளை அதிக ஆர்வத்துடன் கற்று வருவதையும் அவதானிக்கக்கூடியதாக உள்ளது. இக்கற்கைகளை வழங்கும் நிறுவனங்களாக தென்கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம், பேராதனைப்பல்கலைக்கழகம் மற்றும் தேசிய அபிவிருத்தி நிறுவனம் போன்றவற்றை இலங்கையில் குறிப்பிடலாம்.

அனைத்துப் பிரச்சினைகளுக்கும் இஸ்லாத்தில் தீர்வுண்டு. உள்பிரச்சினைகள் ஏற்படும் போது அத்துறைசார் இஸ்லாமிய உளச் சிகிச்சையாளர்களை இணங்கண்டு அதற்கான சிகிச்சைகளைப் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். அதுமாத்திரமல்லாமல் மேலைத்தேய உளச்சிகிச்சைகளையும் பெற்றுக் கொள்ளவதில் தயக்கம் காட்டக்கூடாது. இன்றைய காலங்களில் அநேகமான முஸ்லிம்கள் தங்களுக்கு உள்பிரச்சினைகள் ஏற்படும் போது மேற்கத்தேய சிகிச்சைகளைப் பெற தயக்கம் காட்டுகின்றனர். இஸ்லாத்துக்கும் மேலைத்தேய வைத்திய முறைக்கும் இடையே முரண்பாடுகள் காணப்படுவதே இதற்கு காரணம் எனக் கருதப்படுகிறது.

ஆய்வின் நோக்கம்

இவ்வாய்வினை மேற்கொள்ள பல்வேறு நோக்கங்கள் காணப்பட்டன. அதில் முதன்மை நோக்கமாக உள்பிரச்சினைகளை தீர்க்க இஸ்லாத்தின் பங்களிப்பினை ஆராய்தல் என்பது காணப்படுகிறது. துணை நோக்கங்களாக இஸ்லாத்தில் கூறப்பட்டுள்ள உளச்சிகிச்சை முறைகளை அடையாளம் காணல் மற்றும் இஸ்லாமிய உளச்சிகிச்சையின் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துக்காட்டல் போன்றன காணப்படுகின்றன.

ஆய்வு முறையியல்

இவ்வாய்வானது விபரண விபரிப்பு முறையைப் அதிகமாகப் பயன்படுத்தியுள்ளது. இவ்வாய்வில் முதன்மை நிலைத் தரவுகளாக மூல நூல்களான அல்குர்ஆன் மற்றும் ஹதீஸும் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளன. இரண்டாம் நிலைத் தரவுகளாக இது தொடர்பான புத்தகங்கள், ஆய்வுகள், சஞ்சிகைகள் மற்றும் இணையத்தளமும் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

ஆய்வுக் கண்டுபிடிப்புக்களும் வியாக்கியானங்களும்

இஸ்லாத்தில் சமயமும் ஆன்மீக உணர்வுகளும் இரண்டறக் கலந்து காணப்படுகின்றன. ஏனைய சமயங்களில் இதைக் காண்பது அரிது. இஸ்லாம் உடலுக்கு கொடுக்கும் அதே முக்கியத்துவத்தை உளத்துக்கும் கொடுக்கின்றது. உடல் உளம் என்பன இறைவனால் மனிதனுக்கு கொடுக்கப்பட்ட அருட்கொடையாகும். இவைகளுக்கு பிரச்சினை ஏற்படும் போது அவற்றை குணப்படுத்த இஸ்லாம் பரிகாரம் தேடும்படியும் கூறுகிறது.

முற்பட்ட காலங்களில் உள்பிரச்சினைகள் ஏற்பட பேய்கள், தீய சக்திகளே காரணம் என்று அனைவராலும் பரவலாக நம்பப்பட்டு வந்தது. இப்போதும் உள்பிரச்சினைகள் பேய், பிசாசு, பில்லி, சூனியம் என்பவற்றால் ஏற்படுகின்றன என்று நம்புவோரும் நம்மில் பலர் உள்ளனர். இதனை மத்தியகாலத்தில் வாழ்ந்த இஸ்லாமிய அறிஞரும் தத்துவவாதியுமான இப்னு சீனா மறுத்திருந்தார்கள். உள்பிரச்சினைகள் உடலை அடிப்படையாகக் கொண்டே எழுகின்றது என்றார். இக்கருத்தினை அடிப்படையாகக் கொண்டு மத்தியகால இஸ்லாமிய அறிஞரினால் ஈராக்கின் பக்தாத்தில் முதலாவது உளநல மருத்துவனை தோன்ற வழிவகுத்தது. உலகின் முதலாவது உளநல வைத்தியசாலையாகவும் இது காணப்படுகிறது. அல்ராசியின் கருத்துப்படி உள்பிரச்சினைகளை மருந்துகளின் உதவியோடும் உளவியல் சிகிச்சைகள் மூலமும் குணப்படுத்த முடியும் என்றார்.

அனைத்து உள்பிரச்சினைகளுக்கும் இஸ்லாம் அழகிய முறையில் தீர்வுகளையும், நடைமுறைகளையும், முற்தடுப்புக்களையும் எடுத்துக் கூறியுள்ளது. **மனச்சோர்வு** நோயினை எடுத்துக் கொண்டால் இந்நோயானது எதிர்மறை வாழ்க்கை நிகழ்வுகளால் ஏற்படுவதாகும். இம் மனச்சோர்வினை தடுப்பதிலும் சிகிச்சை அளிப்பதிலும் இஸ்லாம் மிக முக்கிய இடத்தை வகிக்கின்றது. அதாவது மனிதர்கள் அதீத ஆற்றல் பெற்றவர்கள் அல்லர் என்றும், இதனால் மனிதர்களுக்கு பிரச்சினைகள் ஏற்படும் போது அதனை நேர் மனப்பாங்கோடு பார்ப்பதோடு மாத்திரமல்லாமல் அதையும் மீறி பிரச்சினைகள் ஏற்பட்டால் துறைசார்ந்தவர்களிடம் சென்று அதற்கான சிகிச்சைகளைப் பெற்றுக் கொள்ளும் படியும் இஸ்லாம் முஸ்லிம்களுக்கு வழியறுத்துகின்றது. இது பற்றி இஸ்லாம் பின்வருமாறு குறிப்பிடுகின்றது. ‘.....நிச்சயமாக துன்பத்துடன் இன்பம் இருக்கின்றது. எனவே வேலைகளிலிருந்து நீர் ஓய்ந்ததும் இறை வழியிலும் வணக்கத்திலும் முயல்வீராக’ (சூரூலிஷ் 94:5-6).

மேலும் அனைத்து விடயங்களுக்கும் செயற்பாட்டுக்கும் இறைவனே காரணமாகும். முஸ்லிம்களின் வாழ்க்கையில் பிரச்சினைகள், சங்கடங்கள் ஏற்படும்போது துவண்டு போவதற்கு இஸ்லாத்தில் இடமில்லை. இஸ்லாம் அவர்களை நம்பிக்கையுடனும் பொறுமையுடனும் எதிர்பார்ப்புடனும் இருக்குமாறு கூறுகின்றது. இது பற்றி அல்குர்ஆன் இவ்வாறு கூறுகிறது. ‘அல்லாஹ்வின் அருளைப்பற்றி நம்பிக்கை இழக்காதீர்கள். காபிர்களைத் தவிர வேறு யாரும் அல்லாஹ்வின் அருளை பற்றி நம்பிக்கை இழக்கமாட்டார்கள்’ (சூரூலிஷ் 12:87). **நெருக்கீடு** பற்றி இஸ்லாம் குறிப்பிடும்போது ‘யார் எனது மார்க்கத்தை புறக்கணிக்கின்றாரோ அவருக்கு நெருக்கீட்டான வாழ்க்கை கிடைக்கும்’ (அல்குர்ஆன்) என்கிறது.

இஸ்லாம் **தற்கொலை** பற்றிக் குறிப்பிடும் போது தற்கொலை செய்பவர்கள் நேரடியாகவே நிரந்தர நரகத்துக்குச் செல்வார்கள் என்றும் போதைப்பொருள் பாவனையை தடுத்தும் மனவெழுச்சிகளை முகாமை செய்யுமாறும் கூறி மறைமுகமாகவும் தற்கொலையை தடை செய்துள்ளது. இதுபற்றி அல்குர்ஆன் பின்வருமாறு குறிப்பிடுகின்றது. ‘இன்னும் உங்கள் கரங்களாலேயே உங்களை நீங்கள் அழிவின்பால் இட்டுச் செல்லாதீர்கள்’ (குர்ஆன் 4:195). நபி (ஸல்) அவர்கள் பின்வருமாறு குறிப்பிட்டார்கள் ‘யார் ஒருவர் தற்கொலை செய்து கொள்கிறாரோ அவர் நிரந்தரமாக தங்குமிடம் நரகம்தான்’ (புகாரி 2:23:44).

முஸ்லிம்களுக்கு கவலைகளும் வலிகளும் ஏற்படும் போது அவர்கள் இறைவன் அடிக்கடி ஞாபகப்படுத்துவதன் மூலமும் அவனிடம் கவலைகளை இல்லாமலாக்க பிரார்த்திப்பதன் மூலமும் அந்த கவலை கஷ்டங்களிலிருந்து விடுபட முடியும் என இஸ்லாம் வழிகாட்டுகிறது. இஸ்லாமிய வரலாற்றில் தற்கொலை செய்தவர்களின் ஜனாஸாவை நபியவர்கள் தொழுவிக்கவில்லை என்றும் தொழிவிப்பதை

தடுக்கவில்லை என்றும் அறியக்கூடியதாக உள்ளது. உளநோயின் தீவிரத்தால் தற்கொலை செய்பவர்கள் தீர்மானம் எடுப்பதற்கு சங்கடத்தை எதிர்கொள்வதால் அவர்களின் மனதையும் இறைவனே அறியக்கூடியவன் என்ற வகையின் இறைவனே அதற்கு கூலி வழங்குவனாகவும் கானப்படுகிறான்.

உளப்பிரச்சினையில் **இழுவிரக்கமும்** மிக முக்கிய ஒன்றாகும். வாழ்க்கையில் இழப்புகள் ஏற்படும்போது இது நடப்பது இயற்கையே. இஸ்லாமிய நோக்கில் வாழ்வில் ஏற்படும் இன்பம், துன்பம், வலிகள், இழப்புகள் மற்றும் துயரங்கள் அனைத்தும் இறைவனின் நாட்டப்படியே இடம்பெறுகின்றன. மனிதனை பரிட்சித்துப் பார்க்கவே இறைவன் இவ்வாறான வலிகளையும் இழப்புக்களையும் மனிதனுக்குக் கொடுக்கிறான். இது பற்றி அல்குர்ஆன் 'உங்களில் மிகச் சிறந்த செயல் புரிபவர் யார் என்பதைச் சோதிப்பதற்காகவே அவன் மரணத்தையும் வாழ்வையும் படைத்தான்' (முல்க்:2) *وَلِيَقُولَ*.

இச்சந்தர்ப்பத்தில் முஸ்லிம்கள் பொறுமை காக்கும் போது இறைவன் அவர்களுக்கு நற்கூலிகளை வழங்குவான். இந்நம்பிக்கையானது முஸ்லிம்களை இழப்பின் வலிகளிலிருந்தும் துயரங்களிலிருந்தும் பாதுகாக்கின்றது. என்றாலும் இஸ்லாம் இழப்புக்களையும் துயரங்களையும் சந்திக்கும் போது அவற்றுக்கான வலிகளை உணர, வெளிப்படுத்த தடுக்கவில்லை. அவ்வப்போது அதற்கான மனவெழுச்சிகளை வெளிப்படுத்த வேண்டும். நபியவர்கள்கூட தன் மகன் இப்ராஹிம் அவர்கள் மரணித்த போது கவலைப்பட்டார்கள் என்பதை இஸ்லாமிய வரலாறுகளில் அறியக் கிடைக்கிறது.

உளப்பிரச்சினைகளில் **பதகளிப்புக்** கோளாறும் ஒன்றாகும். பதகளிப்பிலும் மனச்சோர்விலும் அறிகையில் ஏற்படும் பிழைகள் பொதுவானவையாகும். பதகளிப்பு நோயாளிகள் 'வாழ்க்கை எனக்கு கஷ்டமாக இருக்கிறது', 'எனக்காக யாரும் இல்லை' போன்ற எண்ணங்களால் அவதியுறுவர். இப்படிப்பட்டவர்கள் இறைவனிடம் உதவியை நாடி அவனையே அடிக்கடி ஞாபகப்படுத்துக் கொண்டிருப்பதால் இறைவனின் உதவியால் அவர்களின் பதகளிப்பு குணங்குறிகள் குறையும் என்பது இஸ்லாத்தின் நம்பிக்கையாகும். இறைவன் அனைத்தையும் செய்யப் போதுமானவனாகவும் செய்விப்பவனாகவும் கானப்படுகிறான். இதுபற்றி அல்குர்ஆன் 'நிச்சயமாக அல்லாஹ் தன்மீது பொருப்பேற்படுத்துவோரை நேசிக்கிறான்' (3:15).

எண்ண நிர்ப்பந்த பீடிப்புக் கோளாற்றினை இஸ்லாத்தில் வாஸ்வாஸ் என்று கூறப்படும். இது ஷைத்தானின் தூண்டுதலால் மனித மனங்களில் தோன்றும் நிர்ப்பந்த எண்ணங்களைக் குறிக்கின்றது. இது பற்றி அல்குர்ஆன் 'எனினும் அவ்விருவருக்கும் மறைந்திருந்த அவர்களுடைய மானத்தை அவர்களுக்கு வெளிப்படுத்தும் பொருட்டு ஷைத்தான் அவ்விருவரின் உள்ளங்களிலும் தவறான எண்ணங்களை ஊசலாடச் செய்தான்' (7:20) என்கிறது. இவ்வாறான நிர்ப்பந்த எண்ணங்கள் ஷைத்தானால் உருவாகுவதால் அதனை விட்டும் இறைவனிடம் பாதுகாவல் தேட வேண்டும் என இஸ்லாம் கூறுகிறது.

புகைத்தல் மற்றும் போதைக்கு அடிமையாதல் முஸ்லிம்கள் தங்களை தாங்களோ அல்லது மற்றவர்களை நோவினை செய்வதிலிருந்து தடுக்கப்பட்டவர்கள். இந்தவகையில் புகைத்தலானது தனது உடல் சுகாதாரத்துக்கும் மற்றவர்களின் உடல் சுகாதாரத்துக்கும் தீங்கு விளைவிப்பதாகும். இதனால் இஸ்லாத்தில் புகைத்தல் தடுக்கப்பட்டுள்ளது. முஸ்லிம்களுக்கு மத்தியில் போதைப்பொருள் பாவனை என்பது பாரியளவு பிரச்சினைக்குறியதல்ல. இஸ்லாம் போதைப்பொருள் பாவனையை முற்றாக தடை செய்துள்ளது. முகம்மத் (ஸல்) அவர்களின் கூற்றுப்படி 'போதை ஊட்டக்கூடிய அனைத்தும் இஸ்லாத்தில் தடுக்கப்பட்டவைகள்' ஆகும். கஞ்சா, அவின், சாராயம், ஹெரோயின் போன்றவற்றின்

பாவனையால் பலரும் பல்வேறு உள்பிரச்சினைகளை எதிர்நோக்கியுள்ளனர். இதன் பாரதாரத்தை அறிந்தே இஸ்லாம் இதனை முற்கூட்டியே தடை செய்துள்ளது. இதுபற்றி அல்குர்ஆன் 'நபியே மதுபானத்தையும் சூதாட்டத்தையும் பற்றி அவர்கள் உம்மிடம் கேட்கின்றனர். நீர்கூறும் அவ்விரண்டிலும் பெரும்பாவம் இருக்கிறது' (2:219) என்று கூறுகிறது.

மேலும், இஸ்லாமானது பல்வேறு உள்சிகிச்சை முறைகளையும் எடுத்துக்கூறியுள்ளது. அதில் மிக முக்கிய சிகிச்சையாக **குடும்பசிகிச்சை** முறை காணப்படுகிறது. இஸ்லாம் ஒரு முஸ்லிமின் வாழ்க்கையில் குடும்பத்தின் முக்கியத்துவத்தை வழியுறுத்துகின்றது. இஸ்லாம் குடும்பம் ஒன்றை உருவாக்குவதற்கு முன் கனவன் மனைவி தெரிவில் கூட பல்வேறு விடயங்களை வழியுறுத்துகின்றது. பிள்ளை வளர்ப்பில் தாய் தந்தையின் கடமைகள், பாலூட்டலின் முக்கியத்துவம், குடும்ப உறவின் முக்கியத்துவம் என்பவற்றை வழியுறுத்துகின்றது. மற்றுமொரு சிகிச்சை முறையாக **இசைச் சிகிச்சையை** குறிப்பிடலாம். இசையானது மனிதர்களுடைய உளத்தை பலப்படுத்தவும், உடலை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்கவும் பெரிய தாக்கத்தைச் செலுத்துகின்றது. இசையின் மூலம் மனச்சோர்வு, பதகளிப்பு, மறதிநோய், அறளை பெயர்தல் போன்றவற்றை குணப்படுத்த முடியும் என கருதப்படுகின்றது. இஸ்லாத்திலும் ரபான் போன்ற இசைக்கருவிகளை பயன்படுத்த அனுமதி வழங்கப்பட்டுள்ளது. இஸ்லாமிய தத்துவவாதிகளான பாராபி, இப்னு சீனா, அல்ராசி போன்றவர்கள் இச்சிகிச்சையோடு தொடர்புடைய விஞ்ஞானக் கொள்கைகளை நிறுவியுள்ளது இதற்குச் சான்றாகும். உள்பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பதில் **தியான சிகிச்சையும்** முக்கியமானது. முஸ்லிம்கள் தொழுகையில் ஈடுபடல், திஃர்களில் ஈடுபடல், இஹ்திகாப் இருத்தல் மற்றும் இறைவனிடம் தனிமையில் பிரார்த்தித்தல் போன்றவற்றைக் குறிப்பிடலாம். இவை மனச்சோர்வை குறைப்பதோடு உள்நெறுக்கீட்டையும் குறைவடையச் செய்கிறது. இதில் **நறுமணச் சிகிச்சையும்** பிரதானமானதாகக் காணப்படுகிறது. உடல் உள் ரீதியில் அமைதியடையும் நுட்பங்களில் நறுமணச் சிகிச்சையும் பிரதான இடத்தை வகிக்கின்றது. இச்சிகிச்சையானது மனச்சோர்வு, மறதிநோய் மற்றும் பதகளிப்பு போன்றவற்றை குறைக்கின்றது. இஸ்லாமிய வரலாற்றில் ரோசா, சந்தானம், கஸ்தூரி, அல்லி, போன்ற வாசனை பொருட்களை முஸ்லிம்கள் அதிகம் பாவித்துள்ளதை வரலாறுகளில் அறியக்கூடியதாகவுள்ளது. அபூ சீனா போன்றவர்களின் எழுத்துக்களில் 800 க்கு மேற்பட்ட மருத்துவ செடிகளையும் எண்ணெய் வகைகளையும் பதிவு செய்துள்ளது இதற்கு எடுத்துக்காட்டாகும்.

முடிவுரை

இறுதியாக, உள்சிகிச்சை செயற்பாடுகளில் இஸ்லாமிய சமயத்தின் போதனைகள் மற்றும் ஆன்மீகக் கருத்துக்கள் மிகப்பெரிய தாக்கத்தைச் செலுத்தியுள்ளன. இஸ்லாமிய விழுமியங்களையும் நம்பிக்கைகளையும் பயன்படுத்தி முஸ்லிம்களுடைய உள்நோய்களை குணப்படுத்தி பயனைப் பெற முடியும். இஸ்லாமிய சமய நம்பிக்கைகளின் ஒத்துழைப்பின் மூலம் போதைப்பொருள் பாவனை, துஷ்பிரயோகங்கள், மனச்சோர்வு, தற்கொலை, தாழ்வு மனப்பாங்கு, சந்தேக நோய், நெறுக்கீடுகள் மற்றும் பதகளிப்பு போன்றவற்றை இல்லாமலாக்க முடியும். இந்தப் பார்வையானது உள்நோயாளர்களாகக் காணப்படும் முஸ்லிம்களுடன் வேலை செய்வதற்கான வழிகாட்டியாக அமைகிறது.

உசாத்துணைகள்

- இமாகுலேட் பிலிப், (2005). ஆற்றுப்படுத்த வழிகாட்டி. சென்னை: நல்லாயன் பதிப்பகம்.
- குத்புதீன் அஹ்மத் பாகவி மற்றும் அப்துர் ரவீப் பாகவி, (2009). திருக் குர்ஆன். சென்னை: இஸ்லாமிய நம்பிக்கை நிதியம்.
- தயா சோமசுந்தரம்., & சிவயோகன், சா (2004). தமிழ் சமுதாயத்தில் உளலம். யாழ்ப்பாணம்: சாந்திகம்.
- ரிட்லி ஜயசிங்க, (2003). உளவியல்சார் உளவளத்துணை அணுகுமுறை. பொரலஸ்கமுவ:
- Bunt, L., & Sarah, H. (2002). Music Therapy: Practicalities and Basic Principals of Music Therapy. NY: Brunner-Routledge.
- Census of population & housing in SriLanka- 2011
- Hedayat-Diba, Z. (2000). Handbook of psychotherapy and religious diversity. Washington: American Psychological Association (P289-314)
- Haque, A. (2004). Psychology from Islamic Perspective: Contributions of Early Muslim Scholars and Challenges to Contemporary Muslim Psychologists. USA: J Relig Health. (P 357-377)
- Johansen, T.M. (2005). Applying individual psychology to work with clients of the Islamic faith. USA. (P 174-184).
- Jafari, M.F. (1993). Counselling values and objectives: A comparison of Western and Islamic perspectives. NY: International universities press. (P326-329)
- www.islamiccounselling.info
- www.islam-sharia.org
- www.muslimfamilymatters.com