

இஸ்லாத்தில் விளையாட்டுத்துறையும் அதன் முக்கியத்துவமும் ஒரு கோட்பாட்டுரீதியிலான பார்வை

M.I.M. Jazeel ¹, and I.M. Kathafy²

¹Department of Islamic Studies, South Eastern University of Sri Lanka

² Department of Physical Education, South Eastern University of Sri Lanka

imkathafy@seu.ac.lk jazeelmi@seu.ac.lk

ஆய்வுச்சுருக்கம்

விளையாட்டு என்பது பல்வேறு திறன் உடைய மனிதனை உருவாக்கும் ஒரு இயற்கையான துறையாகும். “பலமுள்ள ஒரு விசுவாசி சிறந்தவன்” எனும் நபிமொழி வாசகத்துக்கு அமைவாக பௌதீக பலம் கொண்ட மனிதனை ஏற்படுத்தவல்லது விளையாட்டுத்துறை என்பதால் இஸ்லாத்திலும் அது ஊக்கப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. எனவே, இஸ்லாமியகண்ணோட்டத்தில் விளையாட்டுத்துறையில் ஈடுபடுதலையும் அதன் முக்கியத்துவத்தினையும் பரிசீலிப்பது இவ்வாய்வின் பிரதானமான குறிக்கோளாகும். பண்புரீதியாக இவ்வாய்வானது ஆய்வுக் குறிக்கோளினை அடைய இஸ்லாத்தின் மூல ஆவணங்களான அல்-குர்ஆன், அல்-ஹதீஸ், செந்நெறிகால (Classical) இஸ்லாமிய இலக்கியங்கள் இதற்கால முஸ்லிம் சிந்தனையாளர்களின் எழுத்துக்கள் என்பவற்றோடு விளையாட்டுத்துறை சார்ந்த இலக்கியங்களையும் மீளாய்வுக்குற்படுத்துகின்றது. விளையாட்டுத்துறையின் குறிக்கோள்களுக்கும் இஸ்லாமிய இலட்சியங்களுக்குமிடையில் வலுவான இனக்கப்பாடு காணப்படுவது என்பது இவ்வாய்வின் பிரதான கண்டறிதலாகும். ‘மகாசித் ஷரியா’வின் குறிக்கோள்களை அடைவதற்குத் தேவையான மனிதனது ஆரோக்கியம், செயற்பாட்டுத்திறன், சுயகட்டுப்பாடு, குறிக்கோள்களை அடைதல், சமூக ஈடுபாடு, தலைமத்துவப்பண்பு, நேரமுகாமைத்துவம் போன்ற திறன்களை ஏற்படுத்துவதற்கு விளையாட்டு துணைசெய்கிறது. நீச்சல், குதிரை ஓட்டம், அம்பு எறிதல் போன்ற விளையாட்டுகளை இஸ்லாமிய மூல ஆவணங்களில் ஒன்றான நபிமொழி நேரடியாகவே குறிப்பிட்டு ஊக்கப்படுத்துகின்றது. விளையாட்டுத்துறையில் முஸ்லிம்களின் பங்குபற்றுதலை மேம்படுத்துவதற்கான விழிப்புணர்ச்சிக்கு இந்த ஆய்வு ஆதாரமாக அமையும்.

பிரதான சொற்கள்: விளையாட்டுத்துறை, இஸ்லாமும் விளையாட்டும், உடற்பயிற்சி ஆய்வுச் சுருக்கம் இல:

ஆய்வுப் பின்னணி (Research Back round)

இஸ்லாம் மனித வாழ்வின் அனைத்துத்துறைக்குமான முழுமையான வழிகாட்டியாக விளங்குகின்றது. அதில் ஆன்மீகம் லௌகீகம் என்ற வேறுபாடு இல்லை. எனவே உடலை புறக்கணித்து ஆன்மீக விடுதலையை அது கருத்திற்கொள்ளவில்லை ஆரோக்கியமும், தேக வலிமையும் இஸ்லாத்தில் வேண்டப்பட்டவையாகும். இதன் காரணமாகவே அளவாக உண்ணுதல், தூக்கம், ஓய்வு, உடற்பயிற்சி, சுகாதாரம் போன்ற பௌதீக உயிரியல் தேவைகளை இஸ்லாம் கருத்தில்கொண்டு அதன் போதனைகளை வழங்கியுள்ளது. இயலாமை சோம்பேறித்தனம், நோய், வறுமை, கடன் தொல்லை போன்றனவற்றிலிருந்து பாதுகாப்புத்தேடி நபியவர்கள் ஒவ்வொரு நாளும் பிராத்தித்தமை இங்கு நோக்கத்தக்கது. மேலும் குதிரையோட்டம், நீச்சல், அம்பு எறிதல், மல்யுத்தம், ஓட்டம் போன்ற விளையாட்டுத்துறைகளில் இஸ்லாம்

ஆர்வமுட்டியுள்ளதுடன் இஸ்லாத்தின் ஆரம்பகால பகுதியில் இவ் விளையாட்டுத்துறைக்கான போட்டிகளும் இடம்பெற்றுள்ளன. இஸ்லாமிய கல்விக் கோட்பாடு அறிவு பற்றிய எண்ணக்கரு கற்பவரின் திறன் விருத்தியை ஒரு பிரதான கல்விக்களமாக அடையாளப்படுத்தியுள்ளது. த்.லீம், தாபியா, த்.தீப் ஆகிய கல்விக்கான களங்களில் (domain) தாபியா என்பது மனிதனின் ஆற்றல்கள் விருத்தியை மையப்படுத்தியதாகும். மனிதன் தனது தனிப்பட்ட குடும்ப தொழில் வாழ்வினை செவ்வனே நிறைவேற்றுவதற்காக அவற்றை பெற்றிருப்பது அவசியமாகும். மக்காஸிது ஷரிஆ எனும் ஷரிஆவின் இலட்சியங்கள் மார்க்கம், அறிவு, சொத்து, கௌரவம், உயிர் போன்றவற்றை பாதுகாத்து மேம்படுத்துவதற்கான குறிக்கோள்களை அடையாளப்படுத்துகின்றன. ஷரியாவின் இலட்சியங்களை நிறைவுசெய்வதற்கு தேவையான அம்சங்களான ஆரோக்கியம், செயற்பாட்டுத் திறன், சுயகட்டுப்பாடு, விடாமுயற்சி, குறிக்கோளை மையப்படுத்தல், சமூக ஈடுபாடு, தலைமைத்துவ பண்பு, நேர முகாமைத்துவம் போன்ற அம்சங்களை மனிதன் பெற்றிருத்தல் வேண்டும். இவற்றைப் பெறுவதற்கு விளையாட்டுத்துறையும், உடற்பயிற்சியும் பெரிதும் உதவுகின்றது. இந்த வகையில் இஸ்லாத்தில் விளையாட்டுத்துறை முக்கியத்துவம் பெறுகின்றது. இன்று இஸ்லாமிய ஷரியாவின் விதிமுறைகளுக்கு முரணான விளையாட்டு நடைமுறைகள் குறிப்பாக ஆடை அமைப்பு, ஆண் பெண் கலப்பு, சூதாட்டம், நேர வீண்விரயம், இஸ்லாமிய வழிபாடுகளை நிறைவுசெய்ய முடியாமை என்பன விளையாட்டுத்துறை இஸ்லாத்திற்கு அந்நியமானது என்ற கருத்தை மேலோங்கச் செய்துள்ளது. மேலும் முஸ்லிம்களின் ஈடுபாட்டையும், ஆர்வத்தையும் வலுவழிக்கச் செய்துள்ளது. குறிப்பாக முஸ்லிம் பெண்கள் தற்கால விளையாட்டுக்களில் பங்குபற்றுதலானது பெரிய சர்ச்சைகளையும் தோற்றுவித்துள்ளது. இதன் விளைவாக முஸ்லிம் பெண்கள் பெரும்பாலும் இத்துறையிலிருந்து விலகியே இருப்பதற்கு விளைந்துள்ளனர். எனவே இவ் ஆய்வானது இஸ்லாத்தில் விளையாட்டுத்துறையில் பங்குபற்றுதலின் அங்கீகாரத்தையும், கோட்பாட்டு ரீதியாக அதன் மூல ஆவணங்களிலிருந்தும், நவீன எழுத்தாக்கத்திலிருந்தும் பரிசீலிக்க முனைகிறது.

ஆய்வின் குறிக்கோள்

இவ் ஆய்வு பின்வரும் இரண்டு பிரதான குறிக்கோளை மையப்படுத்தியது.

1. விளையாட்டுத்துறை உடற்பயிற்சி பற்றிய இஸ்லாத்தின் கண்ணோட்டத்தினை பரிசீலித்தல்.
2. விளையாட்டுத்துறையில் முஸ்லிம்களது பங்குபற்றுதலுக்கான தடைகளை அடையாளப்படுத்துதல்.

இதன்படி இவ்வாய்வுக் கட்டுரை பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை காண முயல்கின்றது.

1. விளையாட்டுத்துறை பற்றிய இஸ்லாத்தின் கண்ணோட்டம் யாது?
2. இத்துறையில் முஸ்லிம்களின் பங்குபற்றுதலுக்கான தடையாக இஸ்லாம் அமைந்துள்ளதா?

ஆய்வு முறையியல்

கோட்பாட்டு ரீதியிலான இவ்வாய்வானது பண்புரீதியான ஆய்வு முறைமையை தழுவினதாகும். விளையாட்டு உடற்பயிற்சி தொடர்பான இலக்கியங்களான நூல்கள் ஆய்வுக் கட்டுரைகள் என்பனவற்றுடன் இஸ்லாமிய மூல ஆவணங்களான அல்-குர்ஆன் அல்ஹதீஸ் செந்நெறிகால

இஸ்லாமிய இலக்கியங்கள் தற்கால முஸ்லிம் சிந்தனையாளர்களின் ஆக்கங்கள் எழுத்துக்கள் ஆய்வுகள் போன்றவற்றில் காணப்படுகின்ற விளையாட்டுத்துறை தொடர்பான தகவல்களை சேகரித்து தொகுத்தறிதல் முறையில் பகுப்பாய்வு செய்யப்படும். ஆத்துடன் இஸ்லாத்தில் விளையாட்டுத்துறையின் இலட்சியங்களுக்குமிடையில் ஒப்பீட்டுநோக்கப்படும்.

இலக்கிய மீளாய்வு (Literature Review)

கேர்ட்டவ்ட் ரிஸ்டர் (Gertaud Ptsider) ஒலிம்பிக் போட்டியில் முஸ்லிம் நாடுகளை பிரதிநிதிப்படுத்தி பெண் வீராங்கனைகள் பங்கு பற்றிய விபரங்களை தந்துள்ளார். பொதுவாக முஸ்லிம் பெண்கள் இவ்வாறான போட்டிகளில் குறைந்தளவே பங்குபற்றியுள்ளதனையும் சொற்பமான வெற்றிகளையுமே பெற்றுள்ளனர் எனக் கண்டறிந்துள்ளார். மேலும் ஒலிம்பிக் போட்டியில் போட்டித் தன்மையும் போட்டி நிபுணத்துவமும் தொழிநுட்பமும் வளர்ந்து விட்ட நிலையில் முஸ்லிம் பெண்கள் பல்வேறு வகையான தடைகளை எதிர் கொள்வதாக இக்கட்டுரையாளர் விபரிக்கின்றார்.

இஷா முகம்மத் மஷைனி (Isha Mohamed Maishne) என்பவர் பௌதீக திடகாத்திரமும் நல்ல ஆரோக்கியமும் பற்றியதான இஸ்லாத்தின் கரிசனை நபி (ஸல்) அவர்களின் போதனைகளினால் வெளிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இஸ்லாம் வேண்டிநிற்கும் கடமைகளும், செயற்பாடுகளும் ஆரோக்கியமும், தேகவலிமையும் கொண்டதொரு உடலினாலேயே மேற்கொள்ள முடியும் என விபரிக்கின்றார். எனவே ஒரு கடமையை மேற்கொள்வதற்கு அவசியமான செயற்பாடும் இஸ்லாத்தின் பார்வையில் கடமையேயாகும் எனும் விதிக்கமைய ஆரோக்கியத்தையும், தேகவலிமையையும் ஏற்படுத்தும் உடற்பயிற்சியும் விளையாட்டும் இந்நிலையில் வைத்து நோக்க வேண்டியுள்ளது என்கின்றார். இவ்வாய்வுக் கட்டுரையின் ஆரம்பப் பகுதி இஸ்லாத்தில் விளையாட்டுத்துறை பற்றிய பொதுவான கருத்துக்களை முன்வைக்கும் அதேவேளை பிற்பகுதி இஸ்லாத்தின் ஆரம்ப காலப் பகுதியில் காணப்பட்ட பல்வேறுபட்ட விளையாட்டு முறைமைகளை விபரிக்கின்றது.

பத்திலா காஷா முகம்மத் நஸீர் (Bathila Kasha Mohamed Nazeer) ஆகியோர் இஸ்லாமிய மற்றும் உலக கண்ணோக்கில் விளையாட்டுத்துறை பற்றிய புரிதலை வழங்கி விளையாட்டில் பங்குகொள்ளாததில் காணப்படும் ஷரியாவின் இணக்கப்பாட்டினை விபரிக்கின்றனர். ஒரு மனிதனின் மனப்பாங்கிலும் செயற்பாட்டிலும் அவன் கொண்டுள்ள நம்பிக்கை ஏற்றுக்கொண்டுள்ள விழுமியம், பெறுமானங்கள் தாக்கம் செலுத்தும்பாண்மையை இவர்களினது கட்டுரை காண்பிக்கிறது.

முஹிப்புல்லாஹ் கான் மர்பாத் விளையாடுதல் ஒரு இயற்கையான அம்சம். இஸ்லாமிய கருத்துக்களின் படி சுகாதாரமும் உடல் வலுவூட்டலும் இஸ்லாமிய கடமைகளான தொழுகை நோன்பு ஹஜ் ஜிகாத் உன்பன உள்ளிட்ட மார்க்க கடமைகளை உரிய விதத்தில் மேற்கொள்வதற்கு அவசியமானவைகளாகும் என வாதிக்கின்றனர்.

கிறிஸ்டன் வெல்ஸ்லத் மற்றும் கெரி பாஸ்ரின் (Kristen Welsleth & Keri Fastin) ஆகியோர் எகிப்திய பெண்கள் விளையாட்டத்துறைகளில் ஈடுபாட்டினை கொண்டிருப்பதற்கு இஸ்லாம் பெரும் ஊக்க சக்தியாக அமைந்தது எனும் கண்டறிதலை தந்துள்ளார். ஆயினும் இஸ்லாமிய ஷரியாவுக்கு இணக்கமில்லாத விளையாட்டு நடைமுறைகளில் அப்பெண்களை விளையாட்டுத்துறையில் ஈடுபடுவதற்கு தடையாக அமைந்தபான்மையையும் அடையாளப்படுத்தியுள்ளார்.

கலந்துரையாடல்

ஆரோக்கியம் இஸ்லாத்தில் இறைவனின் அருட்கொடையும், அமானிதமும் ஆகும். ஒரு முஸ்லிம் தனது ஆரோக்கியத்தினை நன்கு கவனித்துக்கொள்ளுதல் வேண்டும். அவ்வேளைதான் அவன் இஸ்லாத்தின் எதிர்பார்ப்புக்களையும் செவ்வனே மேற்கொள்ள முடியும். இவ் ஆரோக்கியம் பற்றிய அம்சம் ஷரியாவினது அம்சங்களில் குறிப்பிடத்தக்கது என்பதனையே பிக்ஷ் நூட்களின் ஹிதாபு தஹாறா எனும் அத்தியாயம் அமைந்துள்ளது. இவ்வாறே உடல் நலம் போன்று மனநலமும் இஸ்லாத்தில் பெறுமானமிக்க ஒன்று. நல்லெண்ணம், நல்லுள்ளம் என்பன மனித வாழ்வின் செழிப்புக்கும், ஆண்மீக விடுதலைக்கும் அவசியமானது. இஸ்லாமிய மூல ஆவணமான அல்-குர்ஆன், அல்-ஹதீஸ் ஆகியவற்றில் இந்த மனநலம் பற்றிய குறிப்புகள் ஏராளம். இவ்வாரோக்கியத்தினை பேணுகின்ற பிரதான காரணிகளில் ஒன்றான விளையாட்டுத் துறையில் உடற்பயிற்சி அமைந்துள்ளது. உடல் நலம், மனநலம் ஒன்று சேர்வதன் மூலமே முழு நலமான (Fitness) எய்துகொள்ள முடியும் என்பதனாலேயே “A sound mind in sound body” என்ற பழமொழி உணர்த்துகின்றது. ஆக இஸ்லாத்தின் பெறுமானங்கள் ஏற்படுத்தக்கூடியதாக விளையாட்டுத்துறை அமைவதனால் அதனை முக்கியமானதொன்றாகவே கொள்ளவேண்டியுள்ளது.

உளவியல் நிபுணர்களின் கூற்றுப்படி ஒரு மனிதனின் ஆளுமை விருத்தியில் சுய கட்டுப்பாடு பெரிதும் செல்வாக்குச் செலுத்துகின்ற ஒன்றாகும் (IAAF-2012). இச் சுய கட்டுப்பாடு, மன அழுத்தம், மன உளைச்சல், வாழ்வியல் பிரச்சினைகள் போன்றவற்றை இனங்கண்டு அவற்றிலிருந்து விடுவித்துக்கொள்வதற்கு விளையாட்டுத்துறையும், உடற்பயிற்சியும் உதவுகின்றது, இஸ்லாமும் சுய கட்டுப்பாடு என்ற நிலமையைப் பேணத்தக்கதாக பல்வேறு போதனைகளையும், செயற்பாடுகளையும், அனுஷ்டானங்களையும் ஏற்படுத்தியுள்ளது. இஸ்லாம் என்றாலே தனது விருப்பத்தினை அல்லாஹ்வுக்கு அர்பணித்து அமைதியை அடைதல் என்பதுதான். இவற்றில் உள அமைதி என்பது இஸ்லாத்தில் நன்கு பிரஸ்தாபிக்கப்பட்ட ஒன்றாகும். மனித ஆளுமைக்கு சுய கட்டுப்பாடு இன்றியமையாத ஒன்று என்பதனை விளையாட்டுத்துறை நோக்குவதனை இஸ்லாம் ஏற்றுக்கொண்டுள்ளது எனலாம்.

மனித வாழ்வினை இலட்சியம், குறிக்கோள் மையப்படுத்தியதாக அமைத்துக்கொள்வது அவசியமாகும். மனித வாழ்வின் நோக்கம் வீணானதொன்றல்ல என்பதனை அல்-குர்ஆனின் வாசகம் எடுத்துக் காண்பிக்கின்றது. இக்குறிக்கோள் உபாயத் திட்டமிடல், செயற்பாடு என்பவற்றினூடாக அடைய முடியுமானதொன்றாகும். விளையாட்டுத் துறையின் ஈடுபாடு,

அதற்கான பயிற்சித் திட்டம் குறிக்கோள் அடைவினை ஈடுபடுபவர்களுக்கிடையே ஏற்படுத்தியுள்ளது என்பது இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது.

இஸ்லாமிய விவகாரங்களும், செயற்பாடுகளும் பெரும்பாலும் சமூக சார்பானதாகும். பொதுவாக விளையாட்டுத்துறை தனிநபர்களுக்கிடையிலான உறவு, குழுச் செயற்பாடு, ஒழுங்கமைப்பு, ஒருங்கிணைவு போன்ற திறன்களை விளையாட்டில் பங்குபற்றுபவர்களிடத்திலே ஏற்படுத்த வல்லது. எனவே இஸ்லாம் விரும்பும் இத்தகைய சமூக விழுமியங்கள் விளையாட்டுத்துறையின் அடைவுகளாக அமைந்துவிடுவது இஸ்லாத்துக்கும் விளையாட்டுத்துறைக்குமான தொடர்பினை காண்பிக்கின்றது. இதன் பயனாகத்தான் விளையாட்டுத்துறையில் ஈடுபடுபவர்கள் சமூக விபகாரங்கள், சமூக சேவைகளில் தம்மை ஈடுபடுத்திக்கொள்வதாக ஆய்வின் கண்டறிதலின் காண்பிக்கப்படுகின்றது (Sports Administration Manual 2014). இவ்வாறே தலைமைத்துவப் பண்பு என்பது முஸ்லிம்களிடம் காணப்படவேண்டிய ஒன்றாகும். அல்-குர்ஆனும், அல்-ஹதீஸும் “உம்மத்தின் வஸ்த்”, “சுகாதாஅ அலனாஸ்” என்ற சொற் பிரயோகங்களின் படி தலைமைத்துவ செயற்பாட்டினை கொண்டிருத்தல் வேண்டும் என வலியுறுத்துகின்றது. தலைமைத்துவ பண்புகளாக அடையாளப்படுத்தப்படுகின்ற வழிநடாத்துதல், முன்னோடிகளாக செயற்படல், நேர்படுத்துதல், இனக்கப்பாடு, சூழலைக் கருத்தில் கொள்ளுதல் போன்றன விளையாட்டுத்துறை மூலம் ஏற்படுகின்றது.

இஸ்லாத்தின் போதனைகளும், வழிபாட்டு முறைகளும் நேர முகாமைத்துவத்துடன் பெரிதும் தொடர்புகொண்டது. இஸ்லாமிய முக்கிய கடமைகளான தொழுகை, நோன்பு, ஹஜ், ஸகாத் ஆகியன நேர ஒழுங்கு விதியில் நிறைவுசெய்ய வேண்டியதொன்று. இவ்வாறே விளையாட்டுத்துறையில் நேர முகாமைத்துவம் பெரிதும் தொடர்புபட்டது. மேலும் படைப்பாளான அல்லாஹ்வுக்கு முற்றிலும் அர்ப்பணித்தல், கீழ்ப்படிதல் என்பது இஸ்லாத்தின் முதன்மையான அடிப்படையாகும். இதன் மூலம் மனிதன் தான் அல்லாஹ்வின் திருப்தியையும், ஏற்றுக்கொள்ளுதலையும் பொருத்தத்தினையும் பெறுகின்றான். இஸ்லாமியக் கோட்பாடான ஜிஹாத், ஜஹத் என்ற சொல்லின் அடியாகப் பிறந்ததாகும். இந்த அரபிச் சொற் பதம் விடா முயற்சியையும், திடசந்தர்ப்பத்தினையுமே குறிக்கின்றது. பொதுவாக வாழ்வின் அனைத்துத் துறைகளிலும் சம்மந்தப்பட்ட இவ் அம்சத்தினை உடற்பயிற்சியும், விளையாட்டுத்துறையும் ஏற்படுத்தவல்லது.

விளையாட்டுத்துறையும், உடற்பயிற்சியும் இஸ்லாத்திற்கு அந்நியமானதாக அமைந்துவிடுவது அதில் காணப்படுகின்ற சில செயற்பாடுகளே ஆகும். விளையாட்டு இஸ்லாமிய கடமைகளை செய்வதையும், ஷரியாவின் விதிமுறைகளை பேணுவதையும் தடையாக அமைந்துவிடக்கூடாது என்பதில் இஸ்லாமிய அறிஞர்கள் கரிசனை கொண்டுள்ளனர். ஷேஹ் யூசுப் கர்ளாவி, ஷேஹ் முகம்மது ஷாலிஹ் அல் முனஜ்ஜித் ஆகியோர் விளையாட்டுத்துறையில் ஈடுபடும் முஸ்லிம் அவ்றத் எனும் இஸ்லாமிய நடைமுறையை பேணுதல் குறிப்பாக பெண்கள் தனது கவர்ச்சியை வெளிக்காட்டாமல் இருத்தல், தொழுகை, நோன்பு போன்ற இஸ்லாமிய கடமைகளை உரிய நேரத்தில் நிறைவுசெய்வதிலிருந்து தடுத்தல் என்பவற்றை சுட்டிக்காட்டியுள்ளனர்.

முடிவுரை

இஸ்லாம் தேகாரோக்கியத்தினையும், தேக வல்லமையினையும் கருத்தில் கொண்டுள்ளது. இஸ்லாத்தின் மூல ஆவணங்களான அல்-குர்ஆன், அல்-ஹதீஸ் என்பன விளையாட்டுத்துறையிலும், உடற்பயிற்சியிலும் ஈடுபடுவதனை ஊக்கப்படுத்தியுள்ளது. இஸ்லாமிய ஆரம்ப காலப் பகுதியில் பல விளையாட்டுக்களுக்கான போட்டிகள்கூட இடம்பெற்றுள்ளன. மனித வாழ்வின் தனிப்பட்ட மேம்பாட்டுக்கும், சமூக மேன்மைக்கும் தேவையான ஆற்றல்களையும், செயற்பாட்டையும் விளையாட்டுத்துறை ஏற்படுத்திவிட வல்லது என்பதனால் அவ்வம்சங்களை கருத்தில் கொண்டுள்ள இஸ்லாமும், உடற்பயிற்சியையும், விளையாட்டுத்துறையையும் அவசியப்படுத்துகின்றது எனலாம். ஆயினும் இஸ்லாமிய ஷரியாவின் விதிமுறைகளும், பெறுமானங்களும் விளையாட்டுத்துறையில் ஈடுபடுவோர் கருத்தில் கொள்வது அவசியம் என்றே இஸ்லாமிய அறிஞர்கள் வலியுறுத்தியுள்ளனர். ஏனெனில் முஸ்லிம் எனப்படுபவன் இக்கட்டளைப் பெறுமானங்களிலிருந்து தன்னை விடுவித்துக்கொள்வதற்கு உரித்துடையவனல்ல.

உசாத்துணை நூல்கள்

- International Olympic Committee. (2012). *Introduction to coaching book*, Chapter 7.1. Jakkartha.
- Roger Jackson. (2014). *Sports Administration Manual*. International Olympic Committee, Jakartha.
- Kristin Walseth and Kari Fasting. (2003). Islam's View on Physical Activity and Sport: Egyptian Women Interpreting Islam, *International Review for the Sociology of Sport* 38/145–60
- Isa Muhammad Maishnu. (2015). An analytical study of sports development as viewed from islamic perspective, *The Shield - Research Journal Of Physical Education & Sports Science*. 10. <http://sujo.usindh.edu.pk/index.php/THE-SHIELD/article/view/992>
- Badlihisam Mohd Nasir et al . (2016). Worldview and Behavioural Study of Sports from the Islamic Perspective among Sports Officials in Malaysia. *Mediterranean Journal of Social Sciences* 7/1.
- விஜயநீதன், ச. (2001). *மெய்வல்லுனர் விளையாட்டும் பயிற்சிக் கோட்பாடும்*. திருக்கோணமலை. அம்மா பதிப்பகம்.
- நவராஜ் செல்லையா. (1997). *உடலுக்குத் தேவையான பத்து நிமிட பயிற்சிகள்*. தீ நகர் சென்னை.